

SKRÍNINGOVÉ PROTOKOLY



Zväz poskytovateľov
sociálnych služieb v SR

Do políčka „Číslo protokolu“ vyplňte číslo, ktoré bude unikátne pre každého klienta.

Vzor: Adam Prvý - 001; Boris Druhý - 002

Číslo protokolu

Priezvisko:		Meno:		
Pohlavie:	Vek:	Hmotnosť, kg:	Výška, cm:	Dátum:

Vyplňte časť Skríningu tak, že doplníte príslušnú hodnotu do rámečka. Sčítajte čísla, aby ste získali celkový výsledok skríningu.

Skrínung	
A Znížil sa príjem stravy u pacienta za uplynulé 3 mesiace vplyvom nechutenstva, tráviacich problémov (vrátane problémov so žuvaním alebo prehítaním)? 0 = výrazné zníženie príjmu stravy 1 = mierne zníženie príjmu stravy 2 = bez zníženia príjmu stravy	<input type="checkbox"/>
B Úbytok hmotnosti za posledné 3 mesiace? 0 = úbytok hmotnosti väčší ako 3 kg 1 = nemožno určiť 2 = úbytok hmotnosti 1 až 3 kg 3 = žiadny úbytok hmotnosti	<input type="checkbox"/>
C Mobilita 0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík - imobilný 1 = schopný vstať z lôžka / invalidného vozíka, chodza len s pomocou 2 = samostatná chodza bez obmedzenia	<input type="checkbox"/>
D Trpel pacient počas uplynulých 3 mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením? 0 = áno 2 = nie	<input type="checkbox"/>
E Neuropsychické poruchy alebo problémy? 0 = vážna demencia alebo depresia 1 = mierna depresia 2 = žiadne psychické problémy	<input type="checkbox"/>
F1 Body Mass Index (BMI) (váha v kg) / (výška v m)² 0 = BMI nižší než 19 1 = BMI od 19 a nižší než 21 2 = BMI od 21 a nižší než 23 3 = BMI 23 alebo vyšší	<input type="checkbox"/>

POKIAL' NIE JE BMI K DISPOZÍCII, NAHRAĎTE OTÁZKU F1 OTÁZKOU F2.
NEODPOVEDAJTE NA OTÁZKU F2, POKIAL' STE ODPOVEDALI NA OTÁZKU F1.

F2 Obvod lýtky v cm (merané v najširšom mieste) 0 = Menší než 31 3 = 31 a väčší	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

Výsledok Skrínungu = súčet bodov (max. 14 bodov)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12-14 bodov:	normálny výživový stav
8-11 bodov:	v riziku podvýživy
0-7 bodov:	podvýživa

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging. 2006;10:456-465. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront. 2001;56A: M366-377. Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging. 2006;10:466-487. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging. 2009;13:782-788. © Sociétés des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners. © Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M. **Viac informácií na: www.mna-elderly.com**